



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

02/12

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Макароны отварные с сыром
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,00г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом
	Батон мяртовой обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,9 г, ЭЦ - 58,8 ккал
200	Чай с сахаром
	Чай листовой, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Салат витаминный
60	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой
	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,65 г, ЭЦ - 101,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом
	Говядина с/м, Свиная с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 180,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему"
	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника
	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,6 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством